JOBS 4ALL

STRENGTHENING THE EMPLOYABILITY AND KEY COMPETENCES OF YOUNG PEOPLE WITH DISABILITIES THROUGH THE DIGITAL TRANSFORMATION AND MODERNISATION OF YOUTH WORK

ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

PR2-A2: JOBS4ALL TRAINING PACK FOR SPECIFIC JOBS IN 3 DIFFERENT SECTORS

AUTHOR: ALL PARTNERS

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein. Project N°: 2021-2-EL02-KA220-YOU-000049207

Funded by the European Union

JOBS 4ALL

PROJECT INFORMATION

PROJECT ACRONYM: JOBS4ALL

WEBSITE: HTTPS://JOBS4ALL-PROJECT.EU/

SUB-PROGRAM OR KA: KA220-YOU - COOPERATION PARTNERSHIPS IN YOUTH

CONSORTIUM:

DEMOKRITOS
NATIONAL CENTRE FOR SCIENTIFIC RESEARCH

Emphasys CENTRE

MetropolisNet
European network of local development partnerships in metropolitan areas

LC YOUTH

APPDA|Coimbra

Zespół Szkół Specjalnych im. Janiny Porazińskiej w Ignacowie

2ο ΕΠΑΛ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

Funded by the European Union

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ:		ΒΟΗΘΟΣ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ
ΕΠΙΠΕΔΟ:		ΑΡΧΑΡΙΩΝ
Δραστηριότητα 1	**Δεξιότητα/εργασία**	Προσδιορίστε το κατάλληλο μαχαίρι για να κόψετε το ψωμί.
	Στοιχεία	Διάφορα μαχαίρια
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες που σας δίνονται και εντοπίστε το κατάλληλο μαχαίρι για να κόψετε το ψωμί.
Δραστηριότητα 2	**Δεξιότητα/εργασία**	Προσδιορίστε το κατάλληλο μαχαίρι για να κόψετε τα φρούτα.
	Στοιχεία	Διάφορα μαχαίρια
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες που σας δίνονται και αναγνωρίστε το κατάλληλο μαχαίρι για να κόψετε τα φρούτα.
Δραστηριότητα 3	**Δεξιότητα/εργασία**	Προσδιορίστε τα κατάλληλα μαχαιροπήρουνα για το σερβίρισμα, όπως ένα πιάτο, ένα ποτήρι, ένα μαχαίρι και ένα πιρούνι.
	Στοιχεία	Διάφορα είδη πιάτων, ποτηριών και μαχαιροπήρουνων
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες που σας δίνονται και αναγνωρίστε αυτά τα μαχαιροπήρουνα που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για το σερβίρισμα του φαγητού.
Δραστηριότητα 4	**Δεξιότητα/εργασία**	Προσδιορίστε το φαγητό που πρέπει να τοποθετηθεί στο τραπέζι.
	Στοιχεία	Διάφορα είδη τροφίμων.
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τα τρόφιμα στον κατάλογο και αναγνωρίστε κάθε φορά το σωστό.
Δραστηριότητα 5	**Δεξιότητα/εργασία**	Προσδιορίστε τα φρούτα που πρέπει να τοποθετηθούν στην πιατέλα.
	Στοιχεία	Διάφορα φρούτα (π.χ. φράουλες, μπανάνες, μήλα και ροδάκινα)
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες των φρούτων του καταλόγου και αναγνωρίστε κάθε φορά το σωστό φρούτο.
Δραστηριότητα 6	**Δεξιότητα/εργασία**	Προσδιορίστε τα βασικά βοηθητικά μέσα για το τηγάνισμα ενός αυγού.
	Στοιχεία	Διάφορα αντικείμενα (π.χ. τηγάνι, λάδι, αυγά, αλάτι, πιπέρι κ.λπ.)
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τα αντικείμενα που σας δίνονται και επιλέξτε αυτά που πρέπει να χρησιμοποιηθούν για να τηγανίσετε ένα αυγό.

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν. Αριθμός έργου: 2021-2-EL02-KA220-YOU-000049207

Funded by the European Union

Δραστηριότητα 7	**Δεξιότητα/εργασία**	Προσδιορίστε τα συστατικά και τα μαγειρικά εργαλεία για μια απλή συνταγή (π.χ. μανιταρόσουπα).
	Στοιχεία	Διάφορα μαγειρικά εργαλεία και συστατικά
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τον κατάλογο με τα εργαλεία και τα υλικά μαγειρικής και επιλέξτε αυτά που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την παρασκευή μανιταρόσουπας.
Δραστηριότητα 8	**Δεξιότητα/εργασία**	Προσδιορίστε τον τρίφτη ένα μαλακό (π.χ. τυρί) και ένα σκληρό τρόφιμο (π.χ. καρότα) για τρίψιμο.
	Στοιχεία	Διάφορα αξεσουάρ κουζίνας και συστατικά
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες που σας δίνονται και βρείτε τον τρίφτη ένα μαλακό και ένα σκληρό τρόφιμο για τρίψιμο.
Δραστηριότητα 9	**Δεξιότητα/εργασία**	Εντοπίστε το στραγγιστήρι και τα λαχανικά που πρέπει να στεγνώσουν.
	Στοιχεία	Εικόνες από ένα στραγγιστήρι και άλλου εξοπλισμού και διαφόρων λαχανικών.
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες και βρείτε το στραγγιστήρι της σαλάτας. Κοιτάξτε τη λίστα με τα λαχανικά και βρείτε αυτά που μπορούν να στεγνώσουν με το στραγγιστήρι.
Δραστηριότητα 10	**Δεξιότητα/εργασία**	Προσδιορίστε τα φρούτα που πρέπει να πλυθούν
	Στοιχεία	Εικόνες διαφόρων φρούτων (π.χ. πορτοκάλι, μήλο, φράουλα κ.λπ.)
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες και επιλέξτε τα φρούτα που πρέπει να πλυθούν.
Δραστηριότητα 11	**Δεξιότητα/εργασία**	Αναγνωρίστε τα πράγματα που χρειάζεστε για να πλύνετε ένα λαχανικό (π.χ. καρότο)
	Στοιχεία	Ένα σαπούνι, ένα σφουγγάρι και άλλα εργαλεία κουζίνας
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τη λίστα και επιλέξτε τα πράγματα που χρειάζεστε για να πλύνετε ένα λαχανικό.

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν. Αριθμός έργου: 2021-2-EL02-KA220-YOU-000049207

Funded by the European Union

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ:		ΒΟΗΘΟΣ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ
ΕΠΙΠΕΔΟ:		ΕΝΔΙΑΜΕΣΟ
Δραστηριότητα 1	**Δεξιότητα/εργασία**	Πώς να κόψετε ένα μήλο σε φέτες
	Στοιχεία	Εικόνες των βημάτων που απαιτούνται για να κοπεί ένα μήλο σε φέτες
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες και βάλτε τις στη σωστή σειρά.
Δραστηριότητα 2	**Δεξιότητα/εργασία**	Διαχωρίστε τα μαχαιροπήρουνα σε κατηγορίες (π.χ. μαχαιροπήρουνα για ένα ορεκτικό, ένα κυρίως πιάτο και ένα επιδόρπιο).
	Στοιχεία	Διάφορα είδη μαχαιροπήρουνων.
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες και διαχωρίστε τα μαχαιροπήρουνα σε κάθε κατηγορία (για ορεκτικό, για κυρίως, για επιδόρπιο).
Δραστηριότητα 3	**Δεξιότητα/εργασία**	Βάλτε την κατάλληλη ποσότητα κρασιού σε ένα ποτήρι
	Στοιχεία	Εικόνες διαφόρων ποτηριών με κρασί
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες και επιλέξτε εκείνη με την κατάλληλη ποσότητα κρασιού.
Δραστηριότητα 4	**Δεξιότητα/εργασία**	Χωρίστε τα φρούτα και τα λαχανικά σε κατηγορίες
	Στοιχεία	Διάφορα φρούτα και λαχανικά
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες και διαχωρίστε τις σε φρούτα και λαχανικά.
Δραστηριότητα 5	**Δεξιότητα/εργασία**	Προσδιορισμός των συστατικών μαγειρέματος (γάλα, αυγά, ζάχαρη, λάδι, αλεύρι)
	Στοιχεία	Διάφορα συστατικά μαγειρέματος
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες και αναγνωρίστε τα συστατικά στον κατάλογο.
Δραστηριότητα 6	**Δεξιότητα/εργασία**	Υγεία - Τοποθετήστε τα φρούτα σε ένα νεροχύτη και πλύντε τα.
	Στοιχεία	Διάφορα φρούτα και ένα σουρωτήρι.
	Περιγραφή	Τοποθετήστε τα φρούτα δίπλα στο νεροχύτη. Πλύντε τα με το χέρι και βάλτε τα στο σουρωτήρι.

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν. Αριθμός έργου: 2021-2-EL02-KA220-YOU-000049207

Funded by the European Union

Δραστηριότητα 7	Δεξιότητα/εργασία	Επιλέξτε το κατάλληλο μαχαίρι για να κόψετε μια πατάτα
	Στοιχεία	Διάφορα μαχαίρια
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες και επιλέξτε το κατάλληλο μαχαίρι για να κόψετε μια πατάτα.
Δραστηριότητα 8	Δεξιότητα/εργασία	Προσθέστε το φαγητό σε ένα κατάλληλο πιάτο
	Στοιχεία	Διάφορα πιάτα
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες και επιλέξτε το κατάλληλο πιάτο για τη σούπα και αυτό για το γλυκό.
Δραστηριότητα 9	Δεξιότητα/εργασία	Τοποθετήστε ένα αγγούρι στο νεροχύτη και πλύντε το
	Στοιχεία	Ένα αγγούρι, ένα σφουγγάρι, σαπούνι και μια πετσέτα.
	Περιγραφή	Χρησιμοποιήστε το σφουγγάρι και το σαπούνι για να πλύνετε το αγγούρι. Χρησιμοποιήστε την πετσέτα για να το στεγνώσετε.
Δραστηριότητα 10	Δεξιότητα/εργασία	Ασφάλεια - Απομακρύνετε όλα τα εύφλεκτα αντικείμενα που βρίσκονται κοντά στην εστία κατά το μαγείρεμα.
	Στοιχεία	Διάφορα αντικείμενα
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες και επιλέξτε τα αντικείμενα που είναι εύφλεκτα και πρέπει να απομακρύνονται από την εστία όταν μαγειρεύετε.
Δραστηριότητα 11	Δεξιότητα/εργασία	Κατάλληλη εκκίνηση του φούρνου
	Στοιχεία	Ένας φούρνος
	Περιγραφή	Κοιτάξτε την εικόνα και επιλέξτε το κουμπί που πρέπει να χρησιμοποιήσετε για την ενεργοποίηση του φούρνου.
Δραστηριότητα 12	Δεξιότητα/εργασία	Προσθέστε τα υλικά της μανιταρόσουπας (μανιτάρια, ζωμό, νερό) στην κατσαρόλα.
	Στοιχεία	Διάφορα συστατικά και μια συνταγή
	Περιγραφή	Επιλέξτε τα σωστά συστατικά που χρειάζεστε για να φτιάξετε μια μανιταρόσουπα. Τοποθετήστε τα ένα προς ένα μέσα στην κατσαρόλα.
Δραστηριότητα 13	Δεξιότητα/εργασία	Τρίβετε μαλακές τροφές (π.χ. τυρί)
	Στοιχεία	Διάφορες τροφές και ένας τρίφτης.
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες και επιλέξτε το τυρί. Τοποθετήστε τον τρίφτη πάνω στο τυρί. Κάντε επαναλαμβανόμενες μικρές κινήσεις μπρος-πίσω με το χέρι σας μέχρι να το τρίψετε όλο.

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν. Αριθμός έργου: 2021-2-EL02-KA220-YOU-000049207

Funded by the European Union

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ:		ΒΟΗΘΟΣ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ
ΕΠΙΠΕΔΟ:		ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟ
Δραστηριότητα 1	**Δεξιότητα/εργασία**	Πάρτε το μαχαίρι και κόψτε το φαγητό σε μπουκιές.
	Στοιχεία	Ένα μαχαίρι, μια σανίδα κοπής και τρόφιμα
	Περιγραφή	Πάρτε το φαγητό και τοποθετήστε το πάνω στην επιφάνεια κοπής. Πάρτε το μαχαίρι και κόψτε το φαγητό σε μικρά κομμάτια. Προσέξτε να μην κόψετε τα δάχτυλά σας.
Δραστηριότητα 2	**Δεξιότητα/εργασία**	Προσθέστε το φαγητό σε κατάλληλο πιάτο (π.χ. σούπα σε μπολ).
	Στοιχεία	Διάφορα τρόφιμα και πιάτα
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες και επιλέξτε το κατάλληλο πιάτο για κάθε είδος φαγητού.
Δραστηριότητα 3	**Δεξιότητα/εργασία**	Ανακατέψτε το φαγητό στην κατσαρόλα.
	Στοιχεία	Μια κουτάλα και μια κατσαρόλα με φαγητό.
	Περιγραφή	Πάρτε την κουτάλα και τοποθετήστε την μέσα στην κατσαρόλα. Ανακατέψτε το φαγητό με αργές κυκλικές κινήσεις, προσέχοντας να μην χυθεί το φαγητό έξω από την κατσαρόλα.
Δραστηριότητα 4	**Δεξιότητα/εργασία**	Τρίψτε σκληρά τρόφιμα
	Στοιχεία	Ένα κομμάτι σκληρό τυρί όπως παρμεζάνα και ένας τρίφτης.
	Περιγραφή	Τοποθετήστε το σκληρό τρόφιμο στον τρίφτη και αρχίστε να το τρίβετε με αργές κινήσεις, ασκώντας λίγη δύναμη, ξεκινώντας από πάνω προς τα κάτω.
Δραστηριότητα 5	**Δεξιότητα/εργασία**	Πλύνετε ένα πιάτο και τοποθετήστε το σε ένα δίσκο στεγνώματος.
	Στοιχεία	Πιάτο, σφουγγάρι και σαπούνι πιάτων
	Περιγραφή	Βάλτε μια μικρή ποσότητα σαπουνιού πιάτων στο σφουγγάρι. Βρέξτε το σφουγγάρι. Καθαρίστε το πιάτο. Ξεπλύνετε με νερό. Τοποθετήστε το πιάτο όρθιο στο δίσκο στεγνώματος.
Δραστηριότητα 6	**Δεξιότητα/εργασία**	Πλύνετε τα λαχανικά
	Στοιχεία	Διάφορα λαχανικά, ένα σουρωτήρι
	Περιγραφή	Τοποθετήστε τα λαχανικά στο σουρωτήρι και βάλτε τα στο νεροχύτη. Ξεπλύνετε καλά με νερό. Αφήστε τα στο σουρωτήρι για να στεγνώσουν.

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν. Αριθμός έργου: 2021-2-EL02-KA220-YOU-000049207

Funded by the European Union

Δραστηριότητα 7	Δεξιότητα/εργασία	Κόψτε τις πατάτες με τον κατάλληλο τρόπο
	Στοιχεία	Διάφορες πατάτες και ένα μαχαίρι
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες και επιλέξτε εκείνες που δείχνουν τον σωστό τρόπο κοπής μιας πατάτας.
Δραστηριότητα 8	Δεξιότητα/εργασία	Δημιουργήστε ωραία αισθητικά σύνθεση σε μια πιατέλα φρούτων
	Στοιχεία	Διάφορα κομμάτια φρούτων σε διάφορα σχήματα και μεγέθη και μια πιατέλα
	Περιγραφή	Τοποθετήστε τα κομμάτια φρούτων έτσι ώστε να φαίνονται όμορφα στην πιατέλα.
Δραστηριότητα 9	Δεξιότητα/εργασία	Σερβίρετε το φαγητό με την κατάλληλη σειρά (ορεκτικό, κυρίως πιάτο, επιδόρπιο).
	Στοιχεία	Διάφορα πιάτα
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες και τοποθετήστε τις στη σωστή σειρά (ορεκτικό, κυρίως πιάτο και επιδόρπιο)
Δραστηριότητα 10	Δεξιότητα/εργασία	Χρησιμοποιήστε τα κατάλληλα γάντια για να βγάλετε το φαγητό από το φούρνο.
	Στοιχεία	Διάφοροι τύποι γαντιών
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες και επιλέξτε τα γάντια που θα χρησιμοποιούσατε για να βγάλετε το φαγητό από το φούρνο.
Δραστηριότητα 11	Δεξιότητα/εργασία	Προσδιορίστε τον σωστό τρόπο τοποθέτησης των μαχαιροπήρουνων στο τραπέζι
	Στοιχεία	Διάφορα μαχαιροπήρουνα, ένα πιάτο, ένα τραπέζι
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες. Επιλέξτε εκείνη που δείχνει τη σωστή τοποθέτηση των μαχαιροπήρουνων γύρω από το πιάτο.
Δραστηριότητα 12	Δεξιότητα/εργασία	Πώς να μετρήσετε το γάλα με ένα δοχείο μέτρησης
	Στοιχεία	Γάλα και δοχείο μέτρησης
	Περιγραφή	Αρχίστε να ρίχνετε αργά το γάλα στην κανάτα μέτρησης. Βεβαιωθείτε ότι κοιτάτε οριζόντια το επίπεδο του υγρού. Σταματήστε όταν φτάσετε στα επιθυμητά ml.
Δραστηριότητα 13	Δεξιότητα/εργασία	Προσδιορίστε τον τρόπο μαγειρέματος μιας μπριζόλας
	Στοιχεία	Τρεις πιάτα με μαγειρεμένες μπριζόλες
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες και προσπαθήστε να αναγνωρίσετε αν μια μπριζόλα είναι ψημένη rare, medium ή well done.

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν. Αριθμός έργου: 2021-2-EL02-KA220-YOU-000049207

Funded by the European Union

Δραστηριότητα 14	**Δεξιότητα/εργασία**	Πώς να αναμίξετε μια σαλάτα
	Στοιχεία	Διάφορα συστατικά σαλάτας, ένα μπολ και κουτάλες σαλάτας
	Περιγραφή	Βάλτε τα υλικά στο μπολ. Πάρτε τα δύο κουτάλες σαλάτας και αρχίστε να τα ανακατεύετε. Προσπαθήστε κάθε φορά να παίρνετε τα υλικά από τον πάτο και να τα ανεβάζετε στην κορυφή.

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν. Αριθμός έργου: 2021-2-EL02-KA220-YOU-000049207

Funded by the European Union

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ:		ΒΟΗΘΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟΥ
ΕΠΙΠΕΔΟ:		ΑΡΧΑΡΙΩΝ
Δραστηριότητα 1	**Δεξιότητα/εργασία**	Προσδιορίστε τα προϊόντα και τα αντικείμενα για τον καθαρισμό ενός βρώμικου δαπέδου
	Στοιχεία	Διάφορα προϊόντα καθαρισμού και αξεσουάρ
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες και επιλέξτε τα αντικείμενα που χρειάζεστε για να καθαρίσετε ένα βρώμικο πάτωμα.
Δραστηριότητα 2	**Δεξιότητα/εργασία**	Προσδιορίστε τον κάδο απορριμμάτων για τα ανακυκλώσιμα
	Στοιχεία	Διάφοροι κάδοι απορριμμάτων
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες και επιλέξτε τους κάδους απορριμμάτων που είναι για ανακυκλώσιμα υλικά, όπως χαρτί, γυαλί, πλαστικό και μέταλλο.
Δραστηριότητα 3	**Δεξιότητα/εργασία**	Προσδιορίστε τον κάδο ανακύκλωσης για χαρτί, μέταλλο, πλαστικό και γυαλί.
	Στοιχεία	Διάφοροι κάδοι ανακύκλωσης
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες και επιλέξτε κάθε φορά τον σωστό κάδο για μέταλλο, για χαρτί, για πλαστικό και για γυαλί.
Δραστηριότητα 4	**Δεξιότητα/εργασία**	Βρείτε την ηλεκτρική σκούπα
	Στοιχεία	Διάφορες συσκευές
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις συσκευές και εντοπίστε την ηλεκτρική σκούπα.
Δραστηριότητα 5	**Δεξιότητα/εργασία**	Προσδιορίστε τα απαραίτητα αντικείμενα που απαιτούνται για την απομάκρυνση της σκόνης
	Στοιχεία	Διάφορα αντικείμενα
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες και βρείτε τα αντικείμενα που χρειάζεστε για να ξεσκονίσετε (πανί, απορρυπαντικό κ.λπ.)
Δραστηριότητα 6	**Δεξιότητα/εργασία**	Προσδιορίστε ένα φυτό που χρειάζεται πότισμα
	Στοιχεία	Διάφορα φυτά
	Περιγραφή	Από αυτές τις εικόνες επιλέξτε αυτές που δείχνουν φυτά που πρέπει να ποτιστούν.
Δραστηριότητα 7	**Δεξιότητα/εργασία**	Προσδιορίστε τα αντικείμενα που απαιτούνται για τη φροντίδα ενός φυτού (π.χ. ψαλίδι κηπουρικής).
	Στοιχεία	Διάφορα εργαλεία και αξεσουάρ
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες και αναγνωρίστε αυτά που θα χρειαζόσασταν για να φροντίσετε ένα φυτό.

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν. Αριθμός έργου: 2021-2-EL02-KA220-YOU-000049207

Funded by the European Union

Δραστηριότητα 8	Δεξιότητα/εργασία	Τοποθετήστε τα μαξιλάρια
	Στοιχεία	Μαξιλάρια και κρεβάτι
	Περιγραφή	Πάρτε τα μαξιλάρια και τοποθετήστε τα στο κρεβάτι με τον κατάλληλο τρόπο.
Δραστηριότητα 9	Δεξιότητα/εργασία	Ταξινομήστε τα σεντόνια για το πλυντήριο
	Στοιχεία	Διάφορα λευκά είδη (μαξιλαροθήκες, σεντόνια, κουβέρτες) και καλάθια
	Περιγραφή	Κοντά τα σεντόνια βάζοντάς τα στα καλάθια. Τοποθετήστε κάθε κατηγορία σε διαφορετικό καλάθι.
Δραστηριότητα 10	Δεξιότητα/εργασία	Φορέστε τα απαραίτητα γάντια για τη διαλογή των απορριμμάτων
	Στοιχεία	Διάφορα γάντια
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες και αναγνωρίστε τα γάντια που πρέπει να χρησιμοποιήσετε για τη διαλογή των απορριμμάτων.
Δραστηριότητα 11	Δεξιότητα/εργασία	Προσδιορίστε το σαπούνι χεριών
	Στοιχεία	Διάφορος εξοπλισμός
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες και αναγνωρίστε το σαπούνι χεριών
Δραστηριότητα 12	Δεξιότητα/εργασία	Προσδιορίστε τον βραστήρα
	Στοιχεία	Διάφορες συσκευές
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες και προσπαθήστε να βρείτε τον βραστήρα.
Δραστηριότητα 13	Δεξιότητα/εργασία	Προσδιορίστε τις στολές
	Στοιχεία	Διάφορες στολές
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες και επιλέξτε κάθε φορά τη σωστή στολή για κάθε εργασία.

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν. Αριθμός έργου: 2021-2-EL02-KA220-YOU-000049207

Funded by the European Union

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ:		ΒΟΗΘΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟΥ
ΕΠΙΠΕΔΟ:		ΕΝΔΙΑΜΕΣΟ
Δραστηριότητα 1	**Δεξιότητα/εργασία**	Προσδιορίστε αν τα απόβλητα είναι γυαλί, πλαστικό, χαρτί, τρόφιμα ή άλλα.
	Στοιχεία	Διάφορα γυάλινα μπουκάλια, πλαστικά δοχεία, χαρτί, φλούδες φρούτων και άλλα αντικείμενα.
	Περιγραφή	Αγγίξτε και εξετάστε μερικά από τα παραπάνω πραγματικά αντικείμενα (γυάλινα μπουκάλια, πλαστικά δοχεία, χαρτί, φλούδες φρούτων και άλλα αντικείμενα). Τοποθετήσετε τα αντικείμενα στα κουτιά με τις κατάλληλες ετικέτες (Γυαλί, Πλαστικό, Χαρτί, Τρόφιμα, Άλλα).
Δραστηριότητα 2	**Δεξιότητα/εργασία**	Σκουπίστε το βρώμικο χαλί
	Στοιχεία	Ηλεκτρική σκούπα, βρώμικο χαλί
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες κάθε βήματος που κάνουμε για να σκουπίσουμε το χαλί. Τοποθετήστε τις στην σωστή σειρά.
Δραστηριότητα 3	**Δεξιότητα/εργασία**	Προετοιμάστε την πλάτη της σφουγγαρίστρας
	Στοιχεία	Κουβάς, σφουγγαρίστρα, υγρό καθαρισμού
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες που δείχνουν βήμα προς βήμα πώς να προετοιμάσετε τον κάδο σφουγγαρίσματος με επιτυχία. Τοποθετήστε τις εικόνες στην σωστή σειρά.
Δραστηριότητα 4	**Δεξιότητα/εργασία**	Φορέστε την κατάλληλη μάσκα για να αποφύγετε το βήχα κατά το σκούπισμα της σκόνης
	Στοιχεία	Μια ποικιλία από μάσκες και ξεσκονόπανο
	Περιγραφή	Επιλέξτε την κατάλληλη μάσκα για ξεσκόνισμα. Πλύνετε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό. Πιάστε τη μάσκα από τα λάστιχα. Βάλτε τη μάσκα στο πρόσωπό σας. Ρυθμίστε τα ελαστικά. Πιέστε την μάσκα στη μύτη. Βεβαιωθείτε ότι η μάσκα είναι άνετη. Μπορείτε να αρχίσετε να ξεσκονίζετε.
Δραστηριότητα 5	**Δεξιότητα/εργασία**	Φορέστε τα απαραίτητα γάντια για την κηπουρική
	Στοιχεία	Μια ποικιλία γαντιών κηπουρικής
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις κάρτες με τις εικόνες που δείχνουν τη σειρά που πρέπει να ακολουθήσετε για να μάθετε πώς να φοράτε σωστά τα γάντια κηπουρικής και να είστε έτοιμοι για τις εργασίες κηπουρικής.

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν. Αριθμός έργου: 2021-2-EL02-KA220-YOU-000049207

Funded by the European Union

Δραστηριότητα 6	Δεξιότητα/εργασία	Ζητήστε από κάποιον να σας βοηθήσει να φτιάξετε τα σεντόνια
	Στοιχεία	Εγχειρίδιο με οδηγίες
	Περιγραφή	Μελετήστε το εγχειρίδιο που δείχνει με εικόνες και απλές οδηγίες, πώς μπορείτε να ζητήσετε τη βοήθεια κάποιου για να μάθετε πώς να φτιάχνετε τα σεντόνια σωστά.
Δραστηριότητα 7	Δεξιότητα/εργασία	Ρωτήστε αν πρέπει να βγάλετε τα σκουπίδια
	Στοιχεία	Εγχειρίδιο με οδηγίες
	Περιγραφή	Μελετήστε το εγχειρίδιο που δείχνει με εικόνες και απλές οδηγίες, πώς μπορείτε να ρωτήσετε κάποιον εάν πρέπει να βγουν τα σκουπίδια.
Δραστηριότητα 8	Δεξιότητα/εργασία	Πως να στρώνετε ένα κρεβάτι
	Στοιχεία	Κρεβάτια, σεντόνια, μαξιλάρια, μαξιλαροθήκες, παπλώματα
	Περιγραφή	Μελετήστε το εγχειρίδιο που δείχνει με εικόνες και απλές οδηγίες πώς μπορείτε να μάθετε να στρώνετε ένα κρεβάτι με επιτυχία.
Δραστηριότητα 9	Δεξιότητα/εργασία	Κάντε τα απαραίτητα βήματα για να αξιολογήσετε την κατάσταση ενός βραστήρα
	Στοιχεία	Ένας βραστήρας
	Περιγραφή	Μελετήστε τις κάρτες με τις εικονογραφημένες οδηγίες για να μάθετε τα απαραίτητα βήματα για την αξιολόγηση της κατάστασης ενός βραστήρα
Δραστηριότητα 10	Δεξιότητα/εργασία	Ρωτήστε αν μπορείτε να μεταφέρετε τις αποσκευές ενός επισκέπτη στο δωμάτιό του
	Στοιχεία	Βαλίτσες
	Περιγραφή	Μελετήστε το εγχειρίδιο που δείχνει με εικόνες και απλές οδηγίες πώς να ρωτήσετε έναν επισκέπτη αν μπορείτε να μεταφέρετε τις αποσκευές του στο δωμάτιό του.
Δραστηριότητα 11	Δεξιότητα/εργασία	Ταξινόμηση των στολών του προσωπικού με βάση το χρώμα (σκούρο, ανοιχτό ή φωτεινό χρώμα)
	Στοιχεία	Στολές σε διάφορα χρώματα
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες που δείχνουν ότι στο σκούρο χρώμα βάζετε τις μαύρες, σκούρες μπλε και σκούρες καφέ στολές, στο ανοιχτό χρώμα βάζετε τις λευκές, γκρι, μπεζ στολές και στο φωτεινό χρώμα βάζετε τις κόκκινες, κίτρινες, μπλε, πράσινες στολές.

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν. Αριθμός έργου: 2021-2-EL02-KA220-YOU-000049207

Funded by the European Union

Δραστηριότητα 12	**Δεξιότητα/εργασία**	Ζητήστε από κάποιον να σας δώσει τα δείγματα σαπουνιού
	Στοιχεία	Δείγματα σαπουνιού
	Περιγραφή	Μελετήστε τις εικόνες οδηγιών για να μάθετε τα βήματα που πρέπει να ακολουθήσετε για να ζητήσετε από κάποιον να σας δώσει τα δείγματα σαπουνιού.
Δραστηριότητα 13	**Δεξιότητα/εργασία**	Προσθέστε νερό σε ένα ποτιστήρι
	Στοιχεία	Ποτιστήρι, βρύση
	Περιγραφή	Μελετήστε το εγχειρίδιο που δείχνει με εικόνες και απλές οδηγίες πώς να προσθέσετε νερό σε ένα ποτιστήρι και στη συνέχεια δοκιμάστε το μόνοι σας.

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν. Αριθμός έργου: 2021-2-EL02-KA220-YOU-000049207

Funded by the European Union

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ:		ΒΟΗΘΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟΥ
ΕΠΙΠΕΔΟ:		ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟ
Δραστηριότητα 1	**Δεξιότητα/εργασία**	Σκουπίστε μια σκονισμένη επιφάνεια (π.χ. ένα κομοδίνο)
	Στοιχεία	Κομοδίνο και διάφορα υλικά ξεσκονίσματος
	Περιγραφή	Βρείτε το ξεσκονόπανο. Βάλτε το κατάλληλο απορρυπαντικό πάνω στο ξεσκονόπανο. Περάστε το ξεσκονόπανο με απαλές κινήσεις πάνω από την επιφάνεια, προσέχοντας να καλύψετε όλη την επιφάνεια.
Δραστηριότητα 2	**Δεξιότητα/εργασία**	Ποτίστε τα φυτά
	Στοιχεία	Διάφορα φυτά και διάφορα εργαλεία ποτίσματος
	Περιγραφή	Βρείτε το ποτιστήρι. Βάλτε νερό στο ποτιστήρι. Ρίξτε μια μικρή ποσότητα νερού σε κάθε φυτό. Επαναλάβετε αν χρειαστεί.
Δραστηριότητα 3	**Δεξιότητα/εργασία**	Πως να κόβετε τα μαραμένα φύλλα του φυτού
	Στοιχεία	Ψαλίδι και μερικά φυτά με μαραμένα φύλλα
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες και βάλτε τις στη σωστή σειρά, ώστε να δείχνουν τα σωστά βήματα για να κόψετε τα μαραμένα φύλλα ενός φυτού.
Δραστηριότητα 4	**Δεξιότητα/εργασία**	Πώς να γεμίσετε το dispenser του μπάνιου με υγρό σαπούνι μπάνιου
	Στοιχεία	Υγρό μπάνιου, dispenser μπάνιου
	Περιγραφή	Ανοίξτε το dispenser του μπάνιου. Πάρτε το υγρό σαπούνι μπάνιου και γεμίστε το dispenser. Κλείστε το dispenser.
Δραστηριότητα 5	**Δεξιότητα/εργασία**	Με βάση τον καιρό αποφασίστε αν θα τοποθετήσετε μια κουβέρτα ή ένα πάπλωμα στο κρεβάτι.
	Στοιχεία	Ένα θερμόμετρο, μια κουβέρτα και ένα πάπλωμα
	Περιγραφή	Κοιτάξτε το θερμόμετρο, επιλέξτε αν θα τοποθετήσετε μια κουβέρτα ή ένα πάπλωμα στο κρεβάτι.
Δραστηριότητα 6	**Δεξιότητα/εργασία**	Σφουγγαρίστε το βρώμικο πάτωμα
	Στοιχεία	Σφουγγαρίστρα, κουβάς και διάφορα προϊόντα καθαρισμού
	Περιγραφή	Προσδιορίστε το βρώμικο δάπεδο. Βρείτε τη σφουγγαρίστρα. Βάλτε τη σφουγγαρίστρα στο νερό και ρίξτε απορρυπαντικό και στη συνέχεια σφουγγαρίστε το πάτωμα. Σαρώστε όλο το δωμάτιο μέχρι να το καθαρίσετε.

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν. Αριθμός έργου: 2021-2-EL02-KA220-YOU-000049207

Funded by the European Union

Δραστηριότητα 7	Δεξιότητα/εργασία	Ζητήστε από τους επισκέπτες τον αριθμό του δωματίου τους
	Στοιχεία	Επισκέπτες, δωμάτια
	Περιγραφή	Πώς να ζητήσετε από τους επισκέπτες τον αριθμό του δωματίου τους; Πλησιάστε τον επισκέπτη και καλωσορίστε τον με ευγενικό τρόπο, λέγοντας "Καλημέρα" ή "Καλησπέρα". Μπορείτε να ξεκινήσετε με μια φιλική ερώτηση, όπως π.χ: "Καλησπέρα, πώς μπορώ να σας βοηθήσω;". Ζητήστε τον αριθμό δωματίου ως εξής: "Μπορείτε να μου πείτε τον αριθμό του δωματίου σας;"
Δραστηριότητα 8	Δεξιότητα/εργασία	Αποφασίστε αν η κατάσταση του βραστήρα είναι καλή για χρήση
	Στοιχεία	Ένας βραστήρας
	Περιγραφή	Εντοπίστε τον βραστήρα. Εάν ο βραστήρας είναι καθαρός, χωρίς ζημιές ή φθορές και λειτουργεί σωστά, είναι έτοιμος για χρήση. Εάν έχει υποστεί ζημιά ή παρουσιάζει προβλήματα, μην τον χρησιμοποιήσετε.
Δραστηριότητα 9	Δεξιότητα/εργασία	Τοποθετήστε τα δείγματα σαπουνιού σε σειρά στον νεροχύτη.
	Στοιχεία	Ποικιλία σαπουνιών
	Περιγραφή	Πάρτε όλα τα δείγματα σαπουνιού που χρειάζεστε για να τα τοποθετήσετε στο νεροχύτη. Τοποθετήστε τα σαπούνια. Ξεκινήστε από το αριστερό ή το δεξί άκρο της επιφάνειας και τοποθετήστε τα δείγματα σαπουνιών το ένα δίπλα στο άλλο σε ευθεία γραμμή. Βεβαιωθείτε ότι τα σαπούνια είναι ευθυγραμμισμένα και δεν πέφτουν.
Δραστηριότητα 10	Δεξιότητα/εργασία	Φτιάξτε την κουβέρτα
	Στοιχεία	Κουβέρτες και κρεβάτια
	Περιγραφή	Βεβαιωθείτε ότι η κουβέρτα είναι καθαρή και όχι τσαλακωμένη. Βεβαιωθείτε ότι το κρεβάτι είναι έτοιμο για την τοποθέτηση της κουβέρτας. Πιάστε την κουβέρτα από τη μία πλευρά και τοποθετήστε την στο κρεβάτι. Τοποθετήστε την κουβέρτα έτσι ώστε να καλύπτει καλά το κρεβάτι. Ελέγξτε αν η κουβέρτα είναι όμορφα απλωμένη.
Δραστηριότητα 11	Δεξιότητα/εργασία	Βγάλτε τα σκουπίδια και προσθέστε μια νέα σακούλα στον κάδο.
	Στοιχεία	Γάντια, σακούλες απορριμμάτων, κάδοι απορριμμάτων
	Περιγραφή	Προσδιορίστε ποιος κάδος είναι γεμάτος σκουπίδια. Φορέστε γάντια, πάρτε μια νέα σακούλα σκουπιδιών και ανοίξτε το καπάκι.

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν. Αριθμός έργου: 2021-2-EL02-KA220-YOU-000049207

Funded by the European Union

		Πιάστε την παλιά σακούλα σκουπιδιών και βγάλτε την από τον κάδο. Βάλτε τη νέα σακούλα σκουπιδιών στον κάδο. Βεβαιωθείτε ότι η σακούλα είναι καλά τοποθετημένη στη θέση της και κλείστε το καπάκι του κάδου. Πλύνετε τα χέρια σας.
Δραστηριότητα 12	**Δεξιότητα/εργασία**	Επιλέξτε το χρώμα της σακούλας ανακύκλωσης ανάλογα με το τι πετάτε
	Στοιχεία	Διάφορες σακούλες ανακύκλωσης, ποικιλία απορριμμάτων όπως χαρτί, πλαστικό, αλουμίνιο κ.λπ.
	Περιγραφή	Εξέταση αντικειμένων: Δείτε τι πρέπει να πεταχτεί. Είναι χαρτί, πλαστικό, αλουμίνιο ή κάτι άλλο; Επιλογή τσάντας: Εάν είναι χαρτί, χρησιμοποιήστε την πράσινη σακούλα. Αν είναι πλαστικό, χρησιμοποιήστε την μπλε σακούλα. Αν είναι αλουμίνιο, χρησιμοποιήστε την κίτρινη σακούλα. Εάν το αντικείμενο δεν μπορεί να ανακυκλωθεί, βάλτε το στη μαύρη σακούλα.
Δραστηριότητα 13	**Δεξιότητα/εργασία**	Μεταφορά των στολών του ξενοδοχείου στο πλυντήριο
	Στοιχεία	Στολές, καλάθι πλυντηρίου.
	Περιγραφή	Εντοπίστε το καλάθι με τις λερωμένες στολές και σπρώξτε το προς το πλυντήριο. Προσέξτε να μην σας πέσουν οι στολές κατά τη μεταφορά. Αφήστε τις σε καθορισμένο χώρο κοντά στο πλυντήριο. Πάρτε πίσω τις καθαρές και σιδερωμένες στολές του ξενοδοχείου για να τις τοποθετήσετε στη ντουλάπα.

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν. Αριθμός έργου: 2021-2-EL02-KA220-YOU-000049207

Funded by the European Union

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ:		ΒΟΗΘΟΣ ΑΠΟΘΗΚΗΣ
ΕΠΙΠΕΔΟ:		ΑΡΧΑΡΙΩΝ
Δραστηριότητα 1	**Δεξιότητα/εργασία**	Προσδιορίστε τα προϊόντα που πρέπει να τοποθετηθούν στα πάνω ράφια (π.χ. ελαφριά/μικρά κουτιά)
	Στοιχεία	Ποικιλία ελαφρών και μικρών κουτιών
	Περιγραφή	Προσδιορίστε τα κουτιά που είναι μικρά και ελαφριά και τοποθετήστε τα στα πάνω ράφια.
Δραστηριότητα 2	**Δεξιότητα/εργασία**	Προσδιορίστε τα προϊόντα που πρέπει να τοποθετούνται στα κάτω ράφια (π.χ. βαριά/μεγάλα κουτιά).
	Στοιχεία	Ποικιλία βαριών και μεγάλων κουτιών
	Περιγραφή	Προσδιορίστε τα κουτιά που είναι βαριά και μεγάλα και τοποθετήστε τα στα κάτω ράφια.
Δραστηριότητα 3	**Δεξιότητα/εργασία**	Προσδιορίστε τα προϊόντα που πρέπει να αποθηκεύονται
	Στοιχεία	Ποικιλία προϊόντων
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες και εντοπίστε τα προϊόντα που πρέπει να αποθηκεύονται
Δραστηριότητα 4	**Δεξιότητα/εργασία**	Προσδιορίστε πόσα κουτιά μπορούν να χωρέσουν σε ένα ράφι
	Στοιχεία	Διάφορα μικρά και μεγάλα κουτιά και ένα ράφι
	Περιγραφή	Προσπαθήστε να εκτιμήσετε πόσα μεγάλα ή μικρά κουτιά μπορούν να χωρέσουν στο ράφι.
Δραστηριότητα 5	**Δεξιότητα/εργασία**	Προσδιορίστε τα τιμολόγια μεταξύ άλλων εγγράφων σε ένα γραφείο
	Στοιχεία	Διάφορα έγγραφα
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες και προσπαθήστε να αναγνωρίσετε τα τιμολόγια
Δραστηριότητα 6	**Δεξιότητα/εργασία**	Αναγνωρίστε την απόδειξη μεταξύ άλλων εγγράφων σε ένα γραφείο
	Στοιχεία	Διάφορα έγγραφα
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες των εγγράφων και προσπαθήστε να αναγνωρίσετε την απόδειξη

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν. Αριθμός έργου: 2021-2-EL02-KA220-YOU-000049207

Funded by the European Union

Δραστηριότητα 7	Δεξιότητα/εργασία	Εντοπισμός των εγγράφων μεταφοράς μεταξύ άλλων εγγράφων σε ένα γραφείο
	Στοιχεία	Διάφορα έγγραφα
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τα έγγραφα στο γραφείο και προσπαθήστε να αναγνωρίσετε τα έγγραφα μεταφοράς
Δραστηριότητα 8	Δεξιότητα/εργασία	Προσδιορίστε τα προϊόντα που πρέπει να συλλέξετε και να παραδώσετε τα κουτιά τους (π.χ. παπούτσια).
	Στοιχεία	Εικόνες διαφόρων κουτιών και προϊόντων, όπως κουτιά παπουτσιών
	Περιγραφή	Κοιτάξτε προσεκτικά την εικόνα που δείχνει διάφορα κουτιά που περιέχουν διαφορετικά προϊόντα. Προσδιορίστε τα κουτιά που περιέχουν παπούτσια τα οποία πρέπει να συλλέξετε και να παραδώσετε.
Δραστηριότητα 9	Δεξιότητα/εργασία	Προσδιορίστε τι πρέπει να συγκεντρωθεί και να τοποθετηθεί σε κουτιά (π.χ. ρούχα)
	Στοιχεία	Διάφορα αντικείμενα και κουτιά
	Περιγραφή	Αναγνωρίστε τα ρούχα και βάλτε τα στα μεγάλα κουτιά.
Δραστηριότητα 10	Δεξιότητα/εργασία	Σαρώστε με το τηλέφωνό σας τον γραμμωτό κώδικα ενός κουτιού και δείτε πόσα προϊόντα είναι διαθέσιμα στην αποθήκη.
	Στοιχεία	Διάφορα κουτιά με γραμμωτούς κωδικούς
	Περιγραφή	Βρείτε τον γραμμωτό κώδικα σε ένα κουτί. Σαρώστε τον με το τηλέφωνό σας. Επιλέξτε από τις επιλογές "απόθεμα στην αποθήκη". Δείτε πόσα είδη είναι διαθέσιμα στην αποθήκη.
Δραστηριότητα 11	Δεξιότητα/εργασία	Προσδιορίστε τα προϊόντα που πρέπει να μετακινηθούν με το παλετοφόρο όχημα
	Στοιχεία	Διάφορα προϊόντα αποθήκης, όπως κιβώτια, παλέτες και άλλα αντικείμενα που μπορούν να μετακινηθούν με παλετοφόρο όχημα.
	Περιγραφή	Κοιτάξτε προσεκτικά την εικόνα που δείχνει διάφορα προϊόντα στην αποθήκη, όπως κουτιά, παλέτες και άλλα αντικείμενα. Βρείτε και δείξτε ποια προϊόντα πρέπει να μετακινηθούν από το παλετοφόρο.
Δραστηριότητα 12	Δεξιότητα/εργασία	Προσδιορίστε τις παλέτες
	Στοιχεία	Διάφορα αντικείμενα (π.χ. κουτιά, ράφια και παλέτες)
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες και αναγνωρίστε τις παλέτες

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν. Αριθμός έργου: 2021-2-EL02-KA220-YOU-000049207

Funded by the European Union

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ:		ΒΟΗΘΟΣ ΑΠΟΘΗΚΗΣ
ΕΠΙΠΕΔΟ:		ΕΝΔΙΑΜΕΣΟ
Δραστηριότητα 1	**Δεξιότητα/εργασία**	Προσδιορίστε και φορέστε τα κατάλληλα γάντια αποθήκης για την ανύψωση βαρέων αντικειμένων.
	Στοιχεία	Διάφορα είδη γαντιών εργασίας
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες και επιλέξτε τα σωστά γάντια για βαριά ανύψωση
Δραστηριότητα 2	**Δεξιότητα/εργασία**	Προσδιορίστε και φορέστε το κατάλληλο κράνος αποθήκης
	Στοιχεία	Διάφορα κράνη
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες και επιλέξτε το κατάλληλο κράνος που πρέπει να χρησιμοποιήσετε σε μια αποθήκη.
Δραστηριότητα 3	**Δεξιότητα/εργασία**	Προσδιορίστε το σωστό μέρος για την αποθήκευση των λούτρινων παιχνιδιών μέσα στην αποθήκη
	Στοιχεία	Διάφορα λούτρινα παιχνίδια και μια εικόνα μιας αποθήκης με ράφια, κουτιά κ.λπ.
	Περιγραφή	Κοιτάξτε την εικόνα και εντοπίστε πού θα πρέπει να αποθηκεύσετε τα λούτρινα παιχνίδια
Δραστηριότητα 4	**Δεξιότητα/εργασία**	Προσδιορίστε τον σωστό τρόπο ανύψωσης ενός βαρέως πακέτου
	Στοιχεία	Διάφορες εικόνες ενός άνδρα που σηκώνει ένα πακέτο
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες και επιλέξτε αυτή που δείχνει τον σωστό τρόπο ανύψωσης ενός βαρέως πακέτου.
Δραστηριότητα 5	**Δεξιότητα/εργασία**	Γράψτε το όνομα του παραλήπτη σε ένα αυτοκόλλητο ετικέτας
	Στοιχεία	Διάφορα αυτοκόλλητα, κουτιά, ένα στυλό και μια λίστα
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τον κατάλογο και βρείτε το όνομα του παραλήπτη του κουτιού. Χρησιμοποιήστε το στυλό για να γράψετε προσεκτικά το όνομα του παραλήπτη στην ετικέτα. Κολλήστε την ετικέτα στο κουτί.
Δραστηριότητα 6	**Δεξιότητα/εργασία**	Ζητήστε από κάποιον να σας δώσει τα τιμολόγια για τα μικρά κουτιά που παραδόθηκαν σήμερα
	Στοιχεία	Κατάλογος ερωτήσεων
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τον κατάλογο και επιλέξτε τον σωστό τρόπο για να ζητήσετε από κάποιον να σας δώσει τα τιμολόγια για τα μικρά κουτιά που παραδόθηκαν σήμερα.

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν. Αριθμός έργου: 2021-2-EL02-KA220-YOU-000049207

Funded by the European Union

Δραστηριότητα 7	**Δεξιότητα/εργασία**	Ζητήστε από κάποιον να σας δώσει τις αποδείξεις για την αγορά μεγάλων κουτιών
	Στοιχεία	Κατάλογος ερωτήσεων
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τη λίστα και επιλέξτε τον σωστό τρόπο με τον οποίο θα πρέπει να ζητήσετε από κάποιον να σας δώσει τις αποδείξεις για την αγορά μεγάλων κουτιών
Δραστηριότητα 8	**Δεξιότητα/εργασία**	Ζητήστε από κάποιον να σας δώσει τα έγγραφα μεταφοράς του φορτηγού που μεταφέρει τα κιβώτια.
	Στοιχεία	Κατάλογος ερωτήσεων
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τον κατάλογο και επιλέξτε τον σωστό τρόπο θα πρέπει να ζητήσετε από κάποιον να σας δώσει τα έγγραφα μεταφοράς για το φορτηγό που μεταφέρει τα κιβώτια.
Δραστηριότητα 9	**Δεξιότητα/εργασία**	Ρωτήστε κάποιον πού να στείλει ένα δέμα
	Στοιχεία	Κατάλογος ερωτήσεων
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τη λίστα και επιλέξτε τον ευγενικό τρόπο με τον οποίο θα πρέπει να ρωτήσετε κάποιον για το πού πρέπει να στείλετε τα δέματα.
Δραστηριότητα 10	**Δεξιότητα/εργασία**	Ρωτήστε πόσα είδη χρειάζονται για να διασφαλιστεί η πλήρης διαθεσιμότητα των αποθεμάτων.
	Στοιχεία	Κατάλογος ερωτήσεων
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τη λίστα και επιλέξτε τον ευγενικό τρόπο με τον οποίο θα πρέπει να ρωτήσετε κάποιον πόσα είδη χρειάζονται για να εξασφαλίσετε πλήρη διαθεσιμότητα στο απόθεμα.
Δραστηριότητα 11	**Δεξιότητα/εργασία**	Φορέστε τον κατάλληλο ατομικό προστατευτικό εξοπλισμό για τη μεταφορά αντικειμένων με παλετοφόρο όχημα
	Στοιχεία	Διάφοροι τύποι εξοπλισμού ατομικής προστασίας
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες και επιλέξτε τον σωστό εξοπλισμό ατομικής προστασίας που πρέπει να χρησιμοποιείται για τη μεταφορά αντικειμένων με το παλετοφόρο όχημα.

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν. Αριθμός έργου: 2021-2-EL02-KA220-YOU-000049207

Funded by the European Union

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ:		ΒΟΗΘΟΣ ΑΠΟΘΗΚΗΣ
ΕΠΙΠΕΔΟ:		ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟ
Δραστηριότητα 1	**Δεξιότητα/εργασία**	Προσθέστε την ετικέτα στο κουτί
	Στοιχεία	Διάφορα κουτιά και ετικέτες
	Περιγραφή	Κολλήστε τις ετικέτες στα κουτιά με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι πάντα ορατές.
Δραστηριότητα 2	**Δεξιότητα/εργασία**	Σφράγιση των τιμολογίων
	Στοιχεία	Διάφορα τιμολόγια και ένα γραμματόσημο
	Περιγραφή	Χρησιμοποιήστε τη σφραγίδα για να σφραγίσετε τα τιμολόγια
Δραστηριότητα 3	**Δεξιότητα/εργασία**	Σφράγιση των εγγράφων μεταφοράς
	Στοιχεία	Διάφορα έγγραφα μεταφορών
	Περιγραφή	Χρησιμοποιήστε τη σφραγίδα για να σφραγίσετε τα έγγραφα μεταφοράς
Δραστηριότητα 4	**Δεξιότητα/εργασία**	Έλεγχος της κατάλληλης θερμοκρασίας και υγρασίας της αποθήκης για τη διατήρηση της ποιότητας των προϊόντων.
	Στοιχεία	Εγχειρίδιο με εικονογραφημένες οδηγίες που δείχνουν τη σωστή θερμοκρασία και υγρασία της αποθήκης για τη διατήρηση των προϊόντων
	Περιγραφή	Φανταστείτε να πρέπει να ελέγχετε τη σωστή θερμοκρασία και υγρασία στην αποθήκη, ώστε να διατηρείται η ποιότητα των προϊόντων. Πώς θα το κάνατε αυτό;
Δραστηριότητα 5	**Δεξιότητα/εργασία**	Στοιβάζετε τα αντικείμενα με ασφάλεια και σιγουριά στα ράφια.
	Στοιχεία	Διάφορες συσκευασίες και ράφια
	Περιγραφή	Τοποθετήστε τις συσκευασίες στα ράφια έτσι ώστε να είναι ασφαλείς.
Δραστηριότητα 6	**Δεξιότητα/εργασία**	Τοποθετήστε τα κουτιά στα ράφια με βάση την ετικέτα τους (Σειρά1, Στήλη5)
	Στοιχεία	Διάφορα κουτιά με ετικέτες και ράφια
	Περιγραφή	Διαβάστε την ετικέτα ενός κουτιού. Ελέγξτε τη γραμμή και τη στήλη που πρέπει να τοποθετηθεί. Αν η θέση είναι κενή, σηκώστε το κουτί και τοποθετήστε το στη σωστή σειρά και στήλη.

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν. Αριθμός έργου: 2021-2-EL02-KA220-YOU-000049207

Funded by the European Union

Δραστηριότητα 7	**Δεξιότητα/εργασία**	Ζητήστε από ένα άλλο άτομο να σας βοηθήσει να μεταφέρετε ένα βαρύ κουτί στο ράφι.
	Στοιχεία	Ένας κατάλογος προτάσεων
	Περιγραφή	Επιλέξτε από τη λίστα τον κατάλληλο τρόπο με τον οποίο θα πρέπει να ζητήσετε από ένα άτομο να σας βοηθήσει να μεταφέρετε ένα βαρύ κουτί
Δραστηριότητα 8	**Δεξιότητα/εργασία**	Προσδιορίστε έναν ανυψωτή παλετών με πιρούνι
	Στοιχεία	Διάφορα μηχανήματα
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες και αναγνωρίστε έναν ανυψωτή πιρουνιών παλετών.
Δραστηριότητα 9	**Δεξιότητα/εργασία**	Αρχειοθετήστε τις αποδείξεις με χρονολογική σειρά
	Στοιχεία	Αποδείξεις με ημερομηνίες
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες των αποδείξεων και βάλτε τις σε χρονολογική σειρά ξεκινώντας από την παλαιότερη προς τη νεότερη.
Δραστηριότητα 10	**Δεξιότητα/εργασία**	Αναφέρετε την ποσότητα του αποθέματος που πρέπει να προστεθεί στα ράφια για πλήρη διαθεσιμότητα.
	Στοιχεία	Ράφια με αντικείμενα
	Περιγραφή	Κοιτάξτε τις εικόνες και επιλέξτε από τον κατάλογο τη σωστή αναφορά που περιγράφει το απόθεμα που πρέπει να προστεθεί στα ράφια (γεμάτα ράφια, άδεια ράφια, μισοάδεια ράφια).

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν. Αριθμός έργου: 2021-2-EL02-KA220-YOU-000049207

Funded by the European Union